

# Mélanie Jullian

Sonothérapeute – Musicothérapeute  
Psycho-énergéticienne holistique  
Artiste multi-dimensionnelle  
Chant de l'Âme

## Les ateliers de La louve

*Le pouvoir du son et des vibrations*

<https://www.lesateliersdelalouve.com/>

En écoute:

Mélanie Jullian - YouTube

Pour suivre mon actualité:

Facebook

Artiste chanteuse-musicienne je m'intéresse en parallèle aux effets de la musique et du son, et plus précisément des vibrations et des fréquences émises. Aujourd'hui également sonothérapeute et musicothérapeute j'interviens depuis de nombreuses années dans des structures d'accueil ( Hôpital, Ehpad, crèches, Camps...) et je vous propose à travers les Ateliers de La Louve des soins individuels, des cercles et ateliers pour adultes, pour enfants/parents en pré et post natal, des voyages sonores et des concerts intuitifs.

## Les Soins individuels

Des propositions de soins adaptés pour chacun

C'est avec bienveillance et en douceur que je vous accompagne sur votre chemin d'évolution. Ma démarche étant de vous soutenir dans l'amélioration de vos maux, j'interviens sur l'ensemble de vos corps, le physique, l'énergétique, l'émotionnel, le mental et le spirituel, de manière holistique. Après un temps d'échange et d'écoute, j'adapte ma pratique et mes propositions énergétiques et vibratoires en fonction de vos besoins de l'instant présent dans un but thérapeutique et harmonisant.

- **La sonothérapie** utilise entre autre le même procédé que l'acupuncture mais plus doux puisque les aiguilles sont remplacées par les diapasons thérapeutiques. Ils génèrent de nouvelles fréquences dans les zones atrophiées et offrent des solutions douces et naturelles. Scientifiquement reconnue et adaptée à tout âge, la sonothérapie est recommandée en cas de: Stress, anxiété, fatigue chronique, troubles du sommeil, phobies, émotions bloquées, douleurs physiques, manque de créativité, dérèglement énergétique, difficultés relationnelles, addictions...

- **La musicothérapie**, principalement centrée sur la résonance émotionnelle du son, constitue un processus d'accompagnement à part entière. Le rythme, la mélodie et l'harmonie deviennent des outils thérapeutiques qui vous accompagnent si vous souffrez de difficultés comportementales, relationnelles ou communicationnelles. Elle est en ce sens particulièrement adaptée dans l'accompagnement des personnes souffrant de pathologies comme la maladie d'Alzheimer, d'autisme et de déficience mentale, de dépression ou suite à un burn-out.

- **Le soin énergétique holistique** mêle divers outils comme la sonothérapie, le magnétisme, l'aromathérapie... qui œuvrent sur différents plans sensoriels, énergétiques et vibratoires mais tous dans la même intention, celle de vous apporter du soutien, de proposer une réponse adaptée à vos problématiques et d'activer en vous un processus d'auto-guérison. En dénouant les nœuds du corps et du mental, ce soin ré-équilibre le corps, apaise les tensions, fluidifie la circulation de l'énergie et permet de se sentir plus apaisé. Vous pouvez aussi venir à ce soin pour simplement prendre soin de vous, vous déposer et passer un agréable moment, repartir rechargé, les chakras alignés et votre énergie re-boostée.

- **Le soin Lahochi** est une technique énergétique très puissante transmise par l'apposition des mains qui apporte, par ce biais, une très haute fréquence de la Lumière. C'est une énergie spirituelle aux fréquences vibratoires très élevées qui permet d'accéder et d'intégrer des énergies subtiles de guérison, ouvrant à la conscience multidimensionnelle. Le massage énergétique Lahochi restructure et équilibre les corps subtils de l'Être, particulièrement lorsqu'il y a eu un traumatisme dans le corps émotionnel.

- **Le Lifting facial énergétique** est une méthode énergétique douce et sans intervention chirurgicale ni aiguilles ou injections qui redonne au visage une apparence plus jeune et plus détendue, une peau plus lumineuse, plus lisse et plus ferme, débarrassée des tâches brunes. Cette technique, par un processus d'apposition des mains sur le buste et le visage, active plus de 30 énergies de façon simultanée depuis l'intérieur vers l'extérieur contrairement aux autres méthodes. En plus des effets esthétiques sur le visage et qui peuvent d'ailleurs se ressentir sur tout le corps, le lifting facial énergétique rajeunit aussi l'esprit. Pour un effet garanti dans le temps, il est conseillé de faire une cure de plusieurs séances.

- **Le rituel soin Rebozo** est un rituel de femmes qui vient du Mexique et qui accompagne un passage, une transition de vie. Le soin Rebozo permet à la fois la fermeture d'un événement passé et l'ouverture vers un nouveau chapitre. Puissant soin d'ancrage et de reconnexion à soi par lequel l'être tout entier est pris en compte, ce rituel est idéal pour célébrer un passage, libérer un vécu, clôturer une étape de vie et s'ouvrir au renouveau (accouchement, ménopause, deuil, déménagement, rupture ...) ou simplement prendre un temps pour soi. C'est une rencontre de vous à vous, au cœur de votre essence.

## **Ateliers collectifs**

Des expériences collectives pour expérimenter les bienfaits du sons et des vibrations

### Ateliers pour adultes:

- **Vibr' à Sons**, respirations et sons énergétiques.

Dans une énergie commune, je vous invite à expérimenter les bienfaits de la respiration et du chant vibratoire (chant des voyelles, Om, sons Taoïste...). Cet atelier est idéal pour libérer les tensions, harmoniser le corps, le cœur et l'âme, développer la confiance en soi, et transformer les énergies négatives en énergies positives.

- **Vocal' Âme**, initiation au chant intuitif et sacré.

Cet atelier est destiné à vous accompagner sur le chemin de votre expression vocale intuitive, fruit d'une connexion directe à votre Âme. Cette démarche demande de lâcher tout ce que l'on croit être pour retrouver le lien à son être authentique, à son Essence et offrir au Monde son expression.

- **Médit' à Sons**, méditation guidée et sonore.

Le thème des médiations guidées change à chaque rendez-vous. Des instruments propices à la relaxation comme des Bols chantants, des koshis, kalimba... ainsi que mon chant de l'âme créent un univers sonore relaxant qui permet de vous libérer des tensions accumulées et de rétablir une harmonie intérieure.

- **Je me choisis Je me nourris**, atelier bien-être complet.

Durant cet atelier vous naviguerez au grès de diverses propositions, entre participation active et lâcher-prise, méditation, respirations conscientes, chant énergétique... Chaque atelier est unique et correspond à des ressentis vibratoires et énergétiques du moment. Vous y retrouverez tout ce qui participe à relâcher et à nourrir vos différents corps. Si vous ressentez l'appel de faire une pause, de prendre soin de vous, de vous libérer de tensions physiques ou de lourdeurs émotionnelles, mentales et énergétiques, de vous recharger ou simplement de passer un agréable moment dans la joie du partage et la douceur du cœur, cet atelier est pour vous.

#### Ateliers Parents/Enfants:

- **Unis-Sons**, chant parental pré et post-natal créateur de liens
- **'Touch' en Sons**, Massage bébé et relaxation sonore
- **Pique-nique sonore**, éveil musical et partage joyeux

#### Voyages sonores et concerts participatifs

- "**Cosmos**", *Voyage sonore et chant de l'âme*

Allongé, les yeux fermés et en état de relaxation, je vous livre une musique et des chants improvisés, inspirés et connectés à la vibration de l'instant présent. De ma voix, des bols, tambours et instruments du Monde que j'utilise émergent différents rythmes, gammes et mélodies, différentes atmosphères et sonorités qui entrent en résonance avec votre symphonie intérieure. Ma musique jouée à partir du cœur devient vivante et vibratoire, touchant à la profondeur de votre Être, vous reliant au Soi et au Tout.

- **Mantra joie**

Après une méditation d'ancrage et de connexion au cœur, nous vous proposons de vivre un moment de communion à travers le chant de mantras, dont le célèbre Gayatri Mantra. Ces chants sont accompagnés par un instrument traditionnel de l'Inde, l'harmonium, des instruments du Monde et de percussions. En plus du plaisir de chanter à plusieurs, les vibrations produites par le chant des mantras apaisent le mental, connectent à une certaine énergie spirituelle, et parce qu'elles résonnent dans chaque cellule, calment les douleurs physiques.